

X脚やO脚を矯正して美脚・健脚に導くエステティック技術

【楽・心・身(らくちん)XOメソッド】の講習を開始

株式会社オランジュ・プラスは、X脚O脚の方が抱える‘脚のゆがみ・ねじれ’を解消して美脚・健脚に導くエステティック技術【楽・心・身(らくちん)XOメソッド】を開発し、2016年6月より技術講習を開始いたします。

弊社代表取締役社長の袴田浩呂琴は、30年以上にわたり、のべ16万人のお客様の施術を行い、現在も現役でエステティシャンを続けています。長年の経験をもとに開発された袴田浩呂琴式 体幹調整【楽・心・身(らくちん)メソッド】は、器具・機械や化粧品を一切必要とせず、サイズダウン・ウエイトダウンを実現するエステティック技術として話題となり、現在は全国のエステサロンに導入され、自宅のできるセルフメソッドの書籍も出版されました。

X脚やO脚は、無意識に下半身の筋肉が緊張して固まっている状態であり、改善するには特殊なアプローチが必要です。そこで袴田は、楽心身メソッドの理論をもとに、下半身の筋肉を緩めてゆがみやねじれをとり、骨格を正しい位置に戻す‘脚のスタイリング’技術【楽・心・身XOメソッド】を開発いたしました。

【楽・心・身XOメソッド】によって、以下の効果が期待されます。

- X脚・O脚の改善
- 歩き方や姿勢が美くなる
- 運動効率、脂肪燃焼効率の向上
- 血管やリンパ管の位置を整え、体液循環を改善
- 下半身のむくみを解消、疲れにくい脚へ

さらに、既存の「楽・心・身メソッド」同様、器具・機械や化粧品を必要としないため、設備投資やランニングコストが一切かからない技術です。

【楽・心・身XOメソッド】が全国のサロンに導入され、ひとりでも多くの「脚のお悩み」を解決できることを願っております。

【楽・心・身(らくちん)メソッド】

－特徴－

- ✓ 医学博士および理学療法士の協力のもと開発されたエステティック技術
- ✓ 主に体幹調整に効果的であり、深いリラクゼーションが得られる
- ✓ 緊張した筋肉を緩め骨格を正しい位置に戻す
- ✓ 特殊な装置や化粧品を必要とせず「施術者の手」のみを用いる
- ✓ 「運動していても痩せない」「疲れがとれない」などの方に特にお勧め

－有用性(医学的検証)－

本メソッドの有用性について医学的検証が行われている。被験者は、特別な運動、食事制限、特殊な化粧品の使用を一切せず、3ヵ月間定期的に「楽心身メソッド」の施術を受けたところ、全例でサイズダウン・ウエイトダウンが認められた。内臓脂肪面積が減少する傾向が認められた。この検証結果は、2014年日本抗加齢医学学会総会において発表されている。

書籍【「ゆがみ」「ねじれ」完全リセット！さするだけで痩せられる体になる】

一般家庭でも楽心身メソッドが実践できるよう、よりシンプルでわかりやすくしたセルフメソッドが開発され、2015年5月に書籍としてアスペクト社より出版された。全国の書店での購入、電子書籍のダウンロードが可能。

著者：袴田浩呂琴

単行本：95 ページ

出版社：アスペクト

発行：2015年5月26日

価格：1,620円



【問い合わせ】

株式会社オレンジ・プラス

東京都新宿区西新宿 7-20-1 プラティーヌ西新宿 1203

03-6279-3118

<http://www.orange-plus.co.jp/>